

# OBJECTIFS GENERAUX



## DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE SOIGNER LES SOIGNANTS

*Prendre soin de soi et de ses confrères, ça se travaille !*

### INSCRIPTION

- Le nombre de places est limité.
- Le dossier de candidature comporte :
  - Nom, prénom, adresses postales et mail, n° de téléphone mobile.
  - Inscription à l'Ordre des professionnels concernés : n° d'ordre et RPPS.
  - Une lettre de motivation comprenant vos intentions et votre projet personnel d'action sur la santé des soignants et leur prise en charge, accompagnée d'un curriculum vitae.
- Clôture du dépôt des candidatures fin septembre 2022. Publication des inscrits fin octobre 2022.
- L'inscription définitive est validée après accord des responsables du DIU.

### SECRETARIAT

Le dossier de candidature est à adresser à Mlle Pauline PECH :

- Email : [pauline.pech@univ-tlse3.fr](mailto:pauline.pech@univ-tlse3.fr)
- Téléphone : 05 61 77 77 67

### SITE WEB

<http://www.diu-soignerlessoignants.fr/>

### EQUIPE PEDAGOGIQUE

- Pr JM SOULAT (Directeur d'enseignement): [soulat.jm@chu-toulouse.fr](mailto:soulat.jm@chu-toulouse.fr)
- Dr B JULLIAN (Coordonnatrice pédagogique) : [diu.soignerlessoignants@gmail.com](mailto:diu.soignerlessoignants@gmail.com)
- Pr E GALAM : [egalam@hotmail.com](mailto:egalam@hotmail.com)
- Dr B. GUYARD-BOILEAU : [guyard-boileau.b@chu-toulouse.fr](mailto:guyard-boileau.b@chu-toulouse.fr)
- Dr JJ ORMIERES : [jean-jacques.ormieres@orange.fr](mailto:jean-jacques.ormieres@orange.fr)

- Aider, accompagner et prendre en charge des soignants en difficulté avérée ou potentielle pour leur permettre de préserver ou de restaurer leur santé et de concilier exercice professionnel et projet de santé et de vie.
- Accompagner les soignants aux évolutions et aux changements du système de santé et de l'organisation des soins pour (re) donner du sens au travail et prévenir les troubles réactionnels et de l'adaptation.
- Susciter et animer des interventions de promotion de la santé des soignants, visant à améliorer la qualité de vie au travail, à prévenir les risques psychosociaux et à préserver et à développer le bien être professionnel des soignants.

# OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les bases de la relation d'aide et les particularités du soignant-patient (M1) :
- Accompagner au changement individuel (M2 et M3) :
  - Repérer, aborder et motiver le soignant en difficulté.
  - Proposer et coordonner les aides nécessaires.
  - Lui permettre de trouver ses propres clés.
- Accompagner au changement collectif (M4) :
  - Développer l'intelligence collective dans l'organisation des soins pour prendre soin des soignants.

# METHODE et PROGRAMME

- Quatre modules didactiques et interactifs, présents et/ou distanciels (en fonction des consignes sanitaires) : apports théoriques, ateliers de simulations pratiques et retours d'expérience sur des situations courantes :
  - Module 1 : le soignant, un patient particulier : Toulouse du jeudi 19/01 8h30 au vendredi 20/01 2023 18h00.
  - Module 2 : la santé mentale des soignants : Toulouse du jeudi 30/03 8h30 au vendredi 31/03 2023 18h00.
  - Module 3 : les risques du métier de soignant : Toulouse du jeudi 22/06 8h30 au vendredi 23/06 2023 18h00.
  - Module 4 : l'entraide intégrée et la confraternité active : Toulouse du jeudi 28/09 8h30 au vendredi 29/09 2023 18h00.
- Autoévaluation des risques psycho-sociaux et d'épuisement professionnel en 3 parties :
  - Comment je prends soin de moi et me soigne ?
  - Comment j'organise mon activité professionnelle ?
  - Comment je soigne ?
- Rédaction et soutenance d'un mémoire sur la santé des soignants et leur prise en charge.
- Module 5 : journée de soutenance publique des mémoires de la promotion en cours : Toulouse le vendredi 24/11 2023 de 8h30 à 18h00.